

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1,65	9,05	10,80	133	10/20	<b>Бутерброд с маслом</b>	
12,76	20,03	44,27	411	215	<b>Макароны с сыром</b>	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	<b>Чай с лимоном</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
2,80	2,00	9,50	67	1шт	<b>Фруктовое пюре</b>	
<b>20</b>	<b>31</b>	<b>88</b>	<b>720</b>			<b>84-00</b>

### Обед

0,67	5,12	2,33	60	60/5	<b>Салат из свежих помидоров и маслом растительным</b>	
4,82	6,90	11,05	137	200	<b>Суп из овощей с цыпленком и сметаной</b>	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
3,87	6,07	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>	
0,00	0,00	22,00	88	200	<b>Сок фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>21</b>	<b>43</b>	<b>112</b>	<b>936</b>			<b>84-00</b>

### Обед ГПД

1,36	0,24	19,95	90	100	<b>Салат из моркови с яблоками</b>	
5,32	7,97	13,99	163	250	<b>Суп из овощей с цыпленком и сметаной</b>	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>22</b>	<b>40</b>	<b>118</b>	<b>934</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор *Маже* \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог *ОММ* \_\_\_\_\_ Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

31 октября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	<b>Яйцо вареное</b>	
1,65	9,05	10,80	133	10/20	<b>Бутерброд с маслом</b>	
11,86	18,63	41,10	362	200	<b>Макаронны с сыром</b>	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	<b>Чай с лимоном</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
21	33	76	686			50-00

### Обед

1,36	0,24	19,95	90	100	<b>Салат из моркови с яблоками</b>	
5,32	7,97	13,99	163	250	<b>Суп из овощей с цыпленком и сметаной</b>	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
22	40	118	934			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор *Мафи* \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог *Оли* \_\_\_\_\_ Савина О. А.