

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

34,97	6,71	50,52	407	150/30	Сырники из творога с молоком сгущенным
0,25	1,92	10,91	66	200	Кисель из джема
3,00	5,28	25,40	166	2 шт	Печенье "Сахарное"
38	14	87	639		

Обед

0,82	0,14	11,97	54	60	Салат из моркови с яблоками
5,15	7,02	16,09	149	200	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной
17,01	38,97	33,75	555	240	Жаркое по-домашнему
0,14	0,02	20,44	85	200	Напиток лимонный
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный
27	47	106	966		

Полдник

0,60	0,60	14,70	71	150	Яблоко свежее
1	1	15	71		

ИТОГО

155-88

Руководитель
 Зав. производством

Калькулятор
 Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Савина О. А.