

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3,64	7,94	10,80	99	20/20	Бутерброд с окороком в/к	
13,51	16,87	2,82	217	150	Омлет натуральный	
1,43	0,09	3,00	72	30	Зеленый горошек припущенный	
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	25	39	491			

Обед

1,77	9,86	7,00	124	60	Салат картофельный с соленым огурцом и яйцом	
4,61	6,80	11,12	125	200	Борщ с цыпленком и сметаной	
19,11	30,79	9,85	395	90	Филе "Новинка"	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,10	0,10	20,47	84	180	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
33	55	113	1 081			

Полдник

0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
		22	88			

ИТОГО

155-88

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Графова М. Н.
 Технолог _____ Савина О. А.