

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,80	3,50	17,90	102	1 шт.	Йогурт фруктовый
14,26	16,29	72,78	501	200/35	Блины с джемом фруктовым
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком
18	20	114	708		

Обед

1,34	4,88	7,94	81	60	Икра свекольная
7,22	6,78	17,19	159	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком
17,71	39,21	48,52	618	240	Плов
0,40	0,08	23,22	95	200	Компот из сухофруктов
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный
30	52	121	1 077		

Полдник

6,90	16,20	11,80	215	1 шт.	Шоколадный батончик
7	16	12	215		

ИТОГО

155-88

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		Марченкова Ю. И.
Калькулятор		Савина О. А.
Технолог		