

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|--------|---|--------------------|
| 1,80 | 3,50 | 17,90 | 102 | 1шт. | Йогурт фруктовый | <hr/> 84-00 |
| 33,66 | 6,18 | 41,49 | 361 | 150/20 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 36 | 10 | 69 | 505 | | | |

Обед

| | | | | | | |
|-----------|-----------|------------|------------|------|------------------------------------|--------------------|
| 0,87 | 0,11 | 1,86 | 14 | 60 | Огурец соленый | <hr/> 84-00 |
| 4,64 | 6,81 | 11,35 | 126 | 200 | Борщ с цыпленком и сметаной | |
| 14,62 | 9,14 | 12,31 | 192 | 90 | Тельное из рыбы-школьное | |
| 4,42 | 5,04 | 31,20 | 188 | 150 | Картофельное пюре | |
| 0,11 | 0,11 | 22,74 | 93 | 200 | Напиток фруктовый | |
| 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61 | 130 | Яблоко свежее | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 1,60 | 0,80 | 10,80 | 58 | 20 | Хлеб пшеничный | |
| 29 | 23 | 116 | 798 | | | |

Обед ГПД

| | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|------|------------------------------------|--------------------|
| 0,87 | 0,11 | 1,86 | 14 | 60 | Огурец соленый | <hr/> 60-00 |
| 4,64 | 6,81 | 11,35 | 126 | 200 | Борщ с цыпленком и сметаной | |
| 13,69 | 11,48 | 16,50 | 226 | 100 | Котлета рыбная | |
| 4,72 | 5,34 | 33,29 | 201 | 160 | Картофельное пюре | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 26 | 24 | 86 | 673 | | | |

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

01 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|------|-------|-----|--------|--|-------|
| 25,82 | 5,44 | 64,00 | 411 | 170/40 | Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным | |
| 1,98 | 0,23 | 23,69 | 105 | 200 | Кофейный напиток с молоком | |
| 1,60 | 0,80 | 10,80 | 58 | 20 | Хлеб пшеничный | |
| 29 | 6 | 98 | 574 | | | 50-00 |

Обед

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|------|------------------------------------|-------|
| 0,87 | 0,11 | 1,86 | 14 | 60 | Огурец соленый | |
| 5,09 | 7,86 | 14,39 | 149 | 250 | Борщ с цыпленком и сметаной | |
| 13,69 | 11,48 | 16,50 | 226 | 100 | Котлета рыбная | |
| 5,31 | 6,10 | 37,43 | 226 | 180 | Картофельное пюре | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 27 | 26 | 94 | 723 | | | 60-00 |

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.