**Психологическая помощь детям и подросткам**



Напиши на сайт психологической помощи подросткам [ПомощьРядом.рф.](http://pomoschryadom.ru/)

Наши консультанты рады помочь тебе. Помощь бесплатна, анонимна, в формате онлайн-чата.

**КТО МЫ**

[**ПомощьРядом.рф**](http://pomoschryadom.ru/) – сайт психологической помощи подросткам в формате онлайн-чата. Ты можешь беседовать с консультантом в чате точно так же, как ты переписываешься с друзьями в социальных сетях.

**ЧЕМ МЫ МОЖЕМ ТЕБЕ ПОМОЧЬ**

ТЫ МОЖЕШЬ ОБРАТИТЬСЯ К НАМ С ЛЮБЫМИ ПРОБЛЕМАМИ!

* Трудности в школе
* Поссорился с друзьями
* Нет взаимопонимания с родителями
* Сложности в отношениях с любимым человеком
* Переживаешь из-за своей внешности
* Что-то беспокоит или пугает
* Не понимаешь себя и своих чувств
* Ничего не получается
* Тебе одиноко и не с кем поделиться

**НАШИ КОНСУЛЬТАНТЫ**

* Выслушают твою историю и твои переживания
* Помогут найти решение твоих трудностей
* Подскажут, куда обратиться за дополнительной помощью
* Предоставят полезную и безопасную информацию на волнующие тебя темы

**НАШИ ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ**

**Анонимность**
Только ты решаешь, что рассказать консультанту.

**Конфиденциальность**
Мы ценим твое доверие к нам. Все, чем ты поделишься с консультантом, останется между вами.

**Принятие**
Мы уважаем твои чувства. Никто не будет тебя осуждать или высмеивать.

**Бесплатное оказание помощи**

**МЫ РАБОТАЕМ**

Ежедневно с 11.00 до 23.00 часов по московскому времени. Точное время работы консультантов указано в расписании **на сайте (**[**https://vd-spb.ru/children/psihologicheckaya-pomoshh-detyam-i-podrostkam**](https://vd-spb.ru/children/psihologicheckaya-pomoshh-detyam-i-podrostkam) **)**

Пожалуйста, не оставайся наедине с трудностями. Наша помощь — рядом!

