

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

28 сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие	
27,54	36,27	3,76	454	200/5	Омлет с сыром	
0,19	0,05	24,38	92	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
32	38	55	684			84-00

<u>Обед</u>						
0,43	5,06	1,16	52	60/5	Салат из свежих огурцов и маслом растительным	
4,61	6,80	11,12	125	200	Борщ с цыпленком и сметаной	
21,23	34,21	10,94	439	100	Филе "Новинка"	
3,61	5,70	37,30	215	140	Рис отварной	
0,26	0,06	10,26	44	200/6	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
34	53	95	997			84-00

<u>Обед ГПД</u>						
0,57	5,08	1,55	54	80/5	Салат из свежих огурцов и маслом растительным	
5,05	7,85	14,10	148	250	Борщ с цыпленком и сметаной	
16,40	18,77	16,50	303	100	Шницель из цыпленка	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	39	103	887			50-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Сагине О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

28 сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,12	0,20	3,88	24	100	Помидоры свежие	
16,25	24,37	3,38	400	180/5	Омлет натуральный	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
20	25	31	530			40-00

<u>Обед</u>						
0,57	5,08	1,55	54	80/5	Салат из свежих огурцов и маслом растительным	
5,05	7,85	14,10	148	250	Борщ с цыпленком и сметаной	
15,40	18,77	16,50	303	100	Шницель из цыпленка	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	39	103	887			50-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.