

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор школы



24 октября 2022 г.

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,64	5,09	3,82	76	60	Икра кабачковая	
14,76	16,89	14,85	272	90	Биточки из цыпленка	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	28	82	684			

Обед

1,17	3,06	6,30	58	60	Салат из белокочанной капусты	
4,76	2,51	19,98	122	200	Суп картофельный с рыбой	
13,27	31,63	3,45	352	60/30	Гуляш	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток яблочный	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
29	43	113	959			

Полдник

2,85	0,95	39,90	182	190	Груша	
3	1	40	182			

ИТОГО

155-88

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

Питвиненко К. И.
Графова М. Н.
Савина О. Л.