

Согласовано:
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|------|-----------|---------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 8.42 | 8.86 | 9.72 | 156 | .30/20 | Бутерброд с сыром | |
| 5.78 | 7.33 | 29.27 | 207 | .160/10 | Каша молочная жидкая пшениная | |
| 2.11 | 1.62 | 21.22 | 107 | .180 | Кофейный напиток с молоком | |
| 0.4 | 0.4 | 9.8 | 40 | .1шт | Фруктовое пюре | |
| 17 | 18 | 70 | 510 | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1.51 | 3.41 | 6.02 | 61 | .070 | Салат из свежей капусты с перцем | 84= |
| 2.59 | 2.61 | 15.72 | 97 | .200 | Суп картоф.с греч. крупой и цыпленком | |
| 19.29 | 19.06 | 28.75 | 363 | .100/10 | Рулет мясной с яйцом | |
| 6.01 | 5.33 | 38.39 | 226 | .160 | Макаронные изделия отварные | |
| 0.82 | 0.12 | 23.54 | 98 | .200 | Компот из свежих фруктов | |
| 0.32 | 0.04 | 31.92 | 130 | .040/1 шт | Зефир ванильный | |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | |
| 33 | 31 | 158 | 1040 | | | |

Руководитель _____ Литвищенко К.И.
Зас.производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|------|---------|---------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углебс | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 8.42 | 8.86 | 9.72 | 156 | .30/20 | Бутерброд с сыром | 40= |
| 9.05 | 13.26 | 45.74 | 342 | .250/10 | Каша молочная жидкая пшениная | |
| 0.48 | 0.05 | 10.05 | 42 | .200 | Чай с сахаром | |
| 18 | 22 | 66 | 540 | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 2.02 | 4.55 | 8.03 | 82 | .080 | Салат из свежей капусты с перцем | 50= |
| 3.18 | 3.24 | 19.62 | 121 | .250 | Суп картоф.с греч. крупой и цыпленком | |
| 17.46 | 9.6 | 27.84 | 267 | .100 | Рулет мясной с яйцом | |
| 6.76 | 6 | 43.2 | 254 | .180 | Макаронные изделия отварные | |
| 0.82 | 0.12 | 23.54 | 98 | .200 | Компот из свежих фруктов | |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | |
| 32 | 24 | 136 | 887 | | | |

Руководитель Литвиненко К.И.
Зав.производства Маже
Калькулятор Марченко Ю.П.
Технолог Савина О.А.