

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:
Директор школы



21 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
7,54	9,67	0,00	119	30	Сыр твердый	
4,05	1,37	14,75	88	170	Лапша молочная	
3,57	0,59	18,25	93	180	Какао с молоком	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
2,85	0,95	39,90	182	190	Груша	
25	18	84	603			84-00

Обед

0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	
4,65	6,84	8,57	115	200	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
15,39	36,56	3,45	405	70/30	Гуляш	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,21	0,11	21,58	89	180	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
32	51	88	933			84-00

Обед ГПД

1,40	0,11	11,94	56	90	Салат из моркови с сахаром	
5,11	7,89	10,89	136	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
13,14	31,50	16,50	404	100	Котлета мясная	
4,53	4,82	32,38	191	150	Каша перловая	
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	45	94	890			60-00

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог



Литвиненко К. И.
Графова М. Н.
Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор школы



21 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

8,77	11,25	0,00	139	35	Сыр твердый	<hr/> 50-00
5,96	1,97	21,72	129	250	Лапша молочная	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
22	15	64	487			

Обед

1,56	0,12	13,27	62	100	Салат из моркови с сахаром	<hr/> 60-00
5,11	7,89	10,89	136	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
13,14	31,50	16,50	404	100	Котлета мясная	
4,53	4,82	32,38	191	150	Каша перловая	
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	45	95	896			

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог



Литвиненко К. И.
Графова М. Н.
Савина О. А.