

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор школы



17 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,65	9,05	10,80	133	10/20	Бутерброд с маслом	
12,76	20,03	44,27	411	215	Макароны с сыром	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
2,80	2,00	9,50	67	1шт	Фруктовое пюре	
20	31	88	720			84-00
<u>Обед</u>						
0,67	5,12	2,33	60	60/5	Салат из свежих помидоров и маслом растительным	
4,82	6,90	11,05	137	200	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
21	43	112	936			84-00
<u>Обед ГПД</u>						
1,36	0,24	19,95	90	100	Салат из моркови с яблоками	
5,32	7,97	13,99	163	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	40	118	934			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Графова М. Н.
 Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы

МУП "Мелкий опт"



17 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
1,65	9,05	10,80	133	10/20	Бутерброд с маслом	
11,86	18,63	41,10	382	200	Макароны с сыром	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	33	76	686			
						50-00

<u>Обед</u>						
1,36	0,24	19,95	90	100	Салат из моркови с яблоками	
5,32	7,97	13,99	163	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	40	118	934			
						60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Графова М. Н.
Технолог _____ Савина О. А.