

Согласован  
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
8.42	8.86	9.72	156	.30/20	Бутерброд с сыром	84=
29.02	18.08	56.54	414	.150/40	Пудинг из творога с яблоками и мол.сгущ.	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
1.76	0.04	20.24	89	.020/шт	Мармелад	
40	27	97	701			
<u>Обед</u>						
0.66	0.12	2.28	14	.060	Помидоры свежие	84=
2.09	4.2	12.77	99	.200	Суп вермишелевый с цыпленком	
16.34	13.85	25.87	304	.090	Зразы любительские	
7.44	12.32	29.6	259	.160	Рагу овощное	
0.66	0	22.41	91	.200	Напиток фруктовый	
2.8	2	9.5	67	.100	Слива	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
34	33	125	947			

Руководитель Литвиненко К.П.  
Зав.производством Марченкова Ю.П.  
Калькулятор Савина О.А.  
Технолог Савина О.А.

Согласовано  
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

### Завтрак

29.1	22.52	84.53	659	.170/30	Запеканка творожная с рисом и мол.сгуц.	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
31	23	103	744			40=

### Обед

2.54	5.19	15.74	122	.250	Суп вермишелевый с цыпленком	
18.15	15.34	28.74	338	.100	Зразы любительские	
17.27	5.32	36.11	261	.150/5	Пюре из бобовых с маслом	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
41	26	103	823			50=

Руководитель Литвиненко К.И.  
Зав.производством Марченкова Ю.И.  
Калькулятор Савина О.А.  
Технолог Савина О.А.