

Согласовано:
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

13 сентября 2022 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным Чай с сахаром Печенье "Сахарное"	84-00
27,86	8,34	53,15	405	150/40		
0,20	0,05	10,05	41	200		
1,50	2,64	12,70	83	1 шт		
39	21	87	706			

Обед

0,82	0,14	11,97	54	60	Салат из моркови с яблоками Суп вермишелевый с цыпленком Зразы любительские Рагу овощное Печенье "Сахарное" Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	84-00
4,79	6,47	12,21	127	200		
13,91	33,66	13,58	415	100		
4,05	9,29	19,22	224	160		
1,50	2,64	12,70	83	1 шт		
0,18	0,18	24,43	101	200		
2,15	0,36	13,33	65	32,5		
1,60	0,80	10,80	58	20		
29	54	118	1 126			

Обед ГПД

0,94	0,07	7,96	37	60	Салат из моркови с сахаром Суп вермишелевый с цыпленком Зразы любительские Пюре из бобовых с маслом Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	60-00
4,79	6,47	12,21	127	200		
13,91	33,66	13,58	415	100		
15,71	5,66	37,87	265	150/5		
0,16	0,16	21,98	91	180		
2,15	0,36	13,33	65	32,5		
38	46	107	1 000			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Графова М. Н.
Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

3 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром	84-00
27,86	8,34	53,15	405	150/40	Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
39	21	87	706			

Обед

0,82	0,14	11,97	54	60	Салат из моркови с яблоками	84-00
4,79	6,47	12,21	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
13,91	33,66	13,58	415	100	Зразы любительские	
4,05	9,29	19,22	224	160	Рагу овощное	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
29	54	118	1 126			

Обед ГПД

0,94	0,07	7,96	37	60	Салат из моркови с сахаром	60-00
4,79	6,47	12,21	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
13,91	33,66	13,58	415	100	Зразы любительские	
15,71	5,66	37,87	265	150/5	Пюре из бобовых с маслом	
0,16	0,16	21,98	91	180	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
38	46	107	1 000			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Графова М. Н.
Технолог _____ Савина О. А.