

Согласовано:
Директор школы



04 октября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1.80	3.50	17.90	102	1шт.	Йогурт фруктовый	84-00
33.66	6.18	41.49	361	150/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным	
0.18	0.05	9.04	37	180	Чай с сахаром	
36	10	68	501			

Обед

0.78	3.68	2.25	46	60	Салат из овощей	84-00
4.87	6.87	18.92	158	200	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	
5.51	8.62	12.31	151	90	Тельное из рыбы-школьное	
4.18	4.99	29.20	179	150	Картофельное пюре	
0.11	0.11	22.74	93	200	Напиток фруктовый	
0.48	0.48	11.76	56	120	Яблоко свежее	
2.15	0.36	13.33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1.60	0.80	10.80	58	20	Хлеб пшеничный	
20	26	121	806			

Обед ГПД

1.05	4.91	2.99	61	80	Салат из овощей	60-00
5.35	7.93	23.90	189	250	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	
2.56	10.85	16.50	176	100	Котлета рыбная	
5.01	6.04	35.03	215	180	Картофельное пюре	
0.10	0.10	20.47	84	180	Напиток фруктовый	
2.15	0.36	13.33	65	32,5	Хлеб ржаной	
16	30	112	790			

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.
Марченкова Ю. И.
Савина О. А.

Согласовано
Директор школы

МУП "Мелкий опт"



Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
25,32	5,44	64,00	411	170/40	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
29	6	98	574			50-00

<u>Обед</u>						
1,05	4,91	2,99	61	80	Салат из овощей	
5,35	7,93	23,90	189	250	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	
2,56	10,85	16,50	176	100	Котлета рыбная	
5,01	6,04	35,03	215	180	Картофельное пюре	
0,10	0,10	20,47	84	180	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
16	30	112	790			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.