

Согласовано
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|-------|--------------------|-------|
| 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | 1шт | Яйцо вареное | |
| 1,65 | 9,05 | 10,80 | 133 | 10/20 | Бутерброд с маслом | |
| 13,06 | 20,56 | 45,26 | 421 | 220 | Макароны с сыром | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,35 | 0,95 | 39,90 | 182 | 190 | Груша | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 25 | 36 | 120 | 905 | | | 84-00 |

Обед

| | | | | | | |
|------|-------|-------|-----|-------|-------------------------------------|-------|
| 0,43 | 0,06 | 1,16 | 7 | 60 | Огурцы свежие | |
| 4,82 | 6,90 | 11,05 | 137 | 200 | Суп из овощей с цыленком и сметаной | |
| 9,46 | 26,91 | 14,19 | 338 | 80/30 | Тефтели в соусе | |
| 3,87 | 6,07 | 39,96 | 230 | 150 | Рис отварной | |
| 0,00 | 0,00 | 22,00 | 68 | 200 | Сок фруктовый | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 1,60 | 0,80 | 10,80 | 56 | 20 | Хлеб пшеничный | |
| 22 | 41 | 112 | 922 | | | 84-00 |

Обед ГПД

| | | | | | | |
|------|-------|-------|-----|-------|---|-------|
| 0,71 | 5,10 | 1,34 | 56 | 100/5 | Салат из свежих огурцов и маслом растительным | |
| 3,32 | 7,97 | 13,99 | 163 | 250 | Суп из овощей с цыленком и сметаной | |
| 3,32 | 23,74 | 12,67 | 299 | 70/30 | Тефтели в соусе | |
| 4,64 | 7,33 | 47,95 | 275 | 180 | Рис отварной | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 21 | 45 | 100 | 901 | | | 60-00 |

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано
Директор школы






03 октября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | 1шт | Яйцо вареное | |
| 1,65 | 9,05 | 10,60 | 133 | 10/20 | Бутерброд с маслом | |
| 14,75 | 23,49 | 51,47 | 479 | 250 | Макароны с сыром | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 24 | 38 | 86 | 781 | | | 50-00 |

| | | | | | | |
|-------------|-------|-------|-----|-------|---|-------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0,71 | 5,10 | 1,94 | 56 | 100/5 | Салат из свежих огурцов и маслом растительным | |
| 5,32 | 7,97 | 13,99 | 163 | 250 | Суп из овощей с цыленком и сметаной | |
| 8,32 | 23,74 | 12,67 | 299 | 70/30 | Тефтели в соусе | |
| 4,64 | 7,33 | 47,95 | 276 | 180 | Рис отварной | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 21 | 45 | 100 | 901 | | | 60-00 |

| | | |
|--------------------|---|------------------|
| Руководитель |  | Литвиненко К. И. |
| Зав. производством |  | Марченкова Ю. И. |
| Калькулятор |  | Савина О. А. |
| Технолог | | |