

Согласовано:
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.08	4.6	0.28	63	1 шт	Яйцо вареное	84=
1.77	5.62	11.17	102	.010/20	Бутерброд с маслом сливочным	
12.19	19.31	45.36	406	.220	Макароны с сыром	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
2.16	0.48	19.44	103	.240	Апельсин	
24	30	100	781			
<u>Обед</u>						
0.42	0.06	1.14	7	.060	Огурцы свежие	84=
1.8	4.83	9.32	88	.200	Суп из овощей с цыпленком, сметаной	
10.46	16.49	43.29	187	.100	Шницель рыбный	
3.42	5.64	32.87	200	.140	Рис отварной	
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
20	28	133	687			

Руководитель _____ Литашенко К.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____ Савина О.А.