

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор Школы



14 сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
21.5	35.3	3.06	400	.180/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	40=
0.9	0	1.8	10	.030	Зеленый горошек припущенный	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
25	36	27	512			
<u>Обед</u>						
0.56	5.07	1.52	54	.080/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	50=
2.15	5.82	12.67	111	.250	Борщ с цыпленком и сметаной	
8.16	10.85	35.5	274	.100	Шницель из цыпленка	
4.4	7.26	42.25	258	.180	Рис отварной	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
18	29	114	799			

Руководитель _____ Литвиненко К.П.
Зав.производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.П.
Технолог _____ Савина О.А.