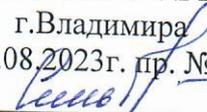
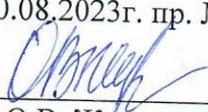


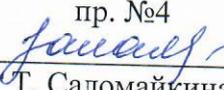


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города
Владимира «Средняя общеобразовательная школа № 24»
600028 г. Владимир, улица Лакина, д. 183, тел./факс (84922) 33-61-00,
e-mail: shkvlad24@yandex.ru сайт школы: <http://t308621.sch.obrazovanie33.ru/>

Директор школы: Старостина Татьяна Владимировна

«ПРИНЯТО»
на педагогическом
совете
МБОУ «СОШ № 24»
г.Владимира
30.08.2023г. пр. № 9

секр. С.Г. Сильянова

«СОГЛАСОВАНО»
председатель
Совета родителей
школы
30.08.2023г. пр. № 4

О.В. Журавлева

«СОГЛАСОВАНО»
председатель
школьного
ученического
Совета 30.08.2023г.
пр. №4

Т. Саломайкина

«УТВЕРЖДАЮ»
директор
МБОУ «СОШ № 24» г.Владимира
приказ № 179-од
от 30.08.2023г.
№ 179-од
«СОШ № 24»
Т.В. Старостина


3.2. ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ РАБОТЫ И РАСПИСАНИИ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ГОРОДА ВЛАДИМИРА «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 24»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме работы и расписании занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 24» (далее – Положение) регламентирует режим занятий, график работы и график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами период освоения образовательных программ основного общего образования.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Конвенции ООН о правах ребёнка;
- Декларацией прав ребенка;
- Конституции РФ от 12.12.1993 г.
- приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (с изм.и дополнениями);;
- санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28
- санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2
- Уставом школы.

1.3. Организация образовательной деятельности по образовательным программам осуществляется в соответствии с утвержденными образовательной организацией учебными планами, календарными учебными графиками, рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, расписанием учебных занятий с учетом Санитарно-эпидемиологических требований и правил и Гигиенических требований.

1.4. Режим работы школы определяется приказом директора школы на начало учебного года. и действует в течение учебного года.

Временное изменение режима работы возможно только на основании приказа директора (в случаях объявления карантина или приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и т.п.).

1.5. Режим работы директора и его заместителей формируется с учетом необходимости обеспечения постоянного руководства деятельностью школы и осуществляется согласно графику работы, утвержденному приказом директора на начало учебного года исходя из 40-часовой рабочей недели.

1.6. Режим работы педагогических работников определяется учебным планом, расписанием занятий урочной и внеурочной деятельности, дополнительного образования, педагогической нагрузкой на текущий учебный год.

1.7. Режим работы остальных работников определяется графиком работы в соответствии со штатным расписанием и нормами труда для каждой категории работников.

1.8. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА РАБОТЫ И РАСПИСАНИЯ ЗАНЯТИЙ

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровый образ жизни.

3. РЕЖИМ УЧЕБНОГО ГОДА

3.1. Учебный год в МБОУ «СОШ № 24» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным учебным графиком, включая проведение итоговой аттестаций. Если первый учебный день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Обучение в школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе (1-11 классы) в одну (первую) смену.

3.3. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются организацией самостоятельно и утверждаются приказом директора школы.

3.4. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти. Продолжительность учебного года составляет в 1 классах – 33 недели, во 2-11 классах – 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации). Сроки государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации.

4. РЕЖИМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

4.1. Начало учебных занятий определяется приказом директора школы с учетом эпидемиологической ситуации, но не ранее 8 часов 00 минут. Окончание занятий:

- при реализации программ начального, общего основного и среднего общего образования - не позднее 15 часов 00 минут.
- при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций: 7-10 лет – не позднее 20.00, 11-18 лет – не позднее 21.00.

5.2. Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных / дополнительных занятий – не менее 20 мин.

4.3. Продолжительность учебных занятий:

- для обучающихся 1 класса (сентябрь-декабрь) - не более 35 мин,
- для обучающихся 1 класса (январь-май) - не более 40 мин.,
- для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ - не более 40 мин.,
- 2-11 обучающихся 2-11 классов – 40 мин. (не более 45 мин.).

4.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать Санитарно-эпидемиологическим требованиям и правилам и Гигиеническим нормативам. Продолжительность недельной учебной нагрузки при 5-дневной учебной неделе составляет не более:

1 класс	21 ч
2-4 класс	23 ч
5 класс	29 ч
6 класс	30 ч
7 класс	32 ч
8-9 класс	33 ч
10-11 класс	34 ч

4.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся составляет:

- 1 классы - при включении в расписание занятия 2-х уроков физической культуры в неделю – 4 урока; при включении в расписание занятия 3-х уроков физической культуры в неделю - 4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков;
- 2-4 классы - при включении в расписание занятия 2-х уроков физической культуры в неделю – 5 уроков; при включении в расписание занятия 3-х уроков физической культуры в неделю - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков;
- 5-6 классы - 6 уроков;
- 7-11 классы - 7 уроков;
- 2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья – 5 уроков;
- 5-11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья – 6 уроков.

4.6. Количество видов учебной деятельности на учебном занятии для 1-4 классов составляет 3-7 видов, для 5-11 классов – 5-7 видов.

4.7. Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии составляет:

1-4 классы	5-7 мин
5-9 классы	7-10 мин
10-11 классы	7-10 мин

4.8. Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени), %

1-4 классы	60-80%
5-9 классы	70-90%
10-11 классы	70-90%

4.9. Для урока физической культуры:

Моторная плотность урока физической культуры - не менее	70%
Перерыв во время занятий для гимнастики - не менее	2 мин

4.10. Продолжительность выполнения домашних заданий, не более:

1 класс	1,0 ч
2-3 классы	1,5 ч
4-5 классы	2,0 ч
6-8 классы	2,5 ч
9-11 классы	3,5 ч

4.11. Продолжительность перемен (перерывов), не менее

1-11 классы,	10 мин
1-11 классы, перемены для приема пищи	20 мин
динамическая пауза (для 1-х классов)	40 мин

4.12. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов:

- для учащихся, осваивающих уровень начального общего образования, основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;
- для учащихся, осваивающих уровень основного и среднего общего образования, предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами;
- для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для учащихся 5-11 классов – на 2-4 уроках.

4.13. С учащимися, осваивающими уровень начального общего образования (1-4 классы), двойные уроки не проводятся.

5. РЕЖИМ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. Горячее питание обучающихся осуществляется по графику в соответствии с расписанием учебных занятий, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора школы.

5.2. Продолжительность перемен (перерывов) для приема пищи обучающимися (обед) составляют 20 мин.

5.3. Организацию питания обучающихся осуществляет сторонняя организация по договору.

5.4. Для организации питания выделяется столовая на 180 посадочных мест, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

6.1. Внеурочная деятельность и дополнительное образование детей организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

6.2. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

6.3. Недельный объем внеурочной деятельности для обучающихся 11 классов составляет не более 10 час.

6.4. Занятия в объединениях дополнительного образования в школе могут проводиться в любой день недели, включая каникулярное время.

6.5. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в каникулярные дни – 3 часа. После 40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

6.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.7. Режим работы дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с Приказом по школе. Занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

6.8. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

6.9. В МБОУ «СОШ № 24» по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы платных образовательных услуг, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

7. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, Дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

7.3.1. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.3.2. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

8. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

8.1. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней; в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

8.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

8.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

8.4. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно-вспомогательный персонал работает согласно правилам внутреннего трудового распорядка.

В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательных программ в пределах, установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).

9. РЕЖИМ ТРУДОВЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

9.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

9.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОО в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

9.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

9.4. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

9.5. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой школы, следует чередовать различные по характеру задания.

9.6. Все работы в мастерских и кабинетах обслуживающего труда обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

10. РЕЖИМ РАБОТЫ В АКТИРОВАННЫЕ ДНИ

10.1. Активированные дни - дни, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимися образовательных учреждений по усмотрению родителей (законных представителей) из-за неблагоприятных погодных условий.

10.2. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха: 1–4 классов: без ветра -29°C , при скорости ветра до 5 м/сек. -27°C , при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -25 град. С, при скорости ветра свыше 10 м/сек. -24 град. С; 1–8 классов: без ветра -32°C , при скорости ветра до 5 м/сек. -30°C , при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -28°C , при скорости ветра свыше 10 м/сек. -27°C ; 9–11 классов: без ветра -36°C , при скорости ветра до 5 м/сек. -34°C , при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -32°C , при скорости ветра свыше 10 м/сек. -31°C .

10.3. В активированный день деятельность школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

- 10.4. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.
- 10.5. Решение о возможности непосещения обучающимся школы в активированный день принимают родители (законные представители).
- 10.6. В случае прихода обучающегося в школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.
- 10.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.

11. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

- 11.1. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.
- 11.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.