

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
1,80	3,50	17,90	102	1шт.	Йогурт фруктовый	
29,49	8,87	55,18	424	160/40	Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
11,70	13,75	10,80	218	40/20	Бутерброд с сыром	
3,15	1,05	44,10	202	210	Груша	
0,00	0,00	11,30	45	1шт	Фруктовое пюре "Малышам"	
55	32	160	1 157			200-00

<u>Обед</u>						
0,73	0,13	2,52	16	65	Помидоры свежие	
4,78	6,88	12,65	132	200	Суп крестьянский с цыпленком и сметаной	
22,74	13,78	8,43	250	70/30	Печень по-строгановски	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,43	0,21	26,98	112	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
3,15	1,05	44,10	202	210	Груша	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
4,20	35,10	5,80	210	1шт	Печенье "Фрутоняня"	
45	63	183	1 345			200-00

<u>Обед ГПД</u>						
1,56	0,12	13,27	62	100	Салат из моркови с сахаром	
5,26	7,94	16,03	157	250	Суп крестьянский с цыпленком и сметаной	
16,67	10,59	7,79	194	50/50	Печень по-строгановски	
6,76	5,90	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
33	25	104	774			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К И
 Заг. производством _____
 Калькулятор _____ Марчевикова Ю И
 Технолог _____ Савина О А

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
29,10	6,36	65,60	440	200/30	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
33	8	97	597			50-00
<u>Обед</u>						
1,56	0,12	13,27	62	100	Салат из моркови с сахаром	
5,26	7,94	16,03	157	250	Суп крестьянский с цыпленком и сметаной	
16,67	10,59	7,79	194	50/50	Печень по-строгановски	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
33	25	104	774			60-00

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Савина О. А.