

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,32	2,54	1,91	38	30	<b>Икра кабачковая</b>	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	<b>Рыба, запеченная под молочным соусом</b>	
4,12	4,74	29,02	176	140	<b>Картофельное пюре</b>	
0,00	0,00	22,00	88	200	<b>Сок фруктовый</b>	
1,36	5,46	12,42	103	1 шт	<b>Вафли</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>20</b>	<b>22</b>	<b>84</b>	<b>624</b>			<b>84-00</b>

### Обед

1,25	4,28	7,31	73	70	<b>Салат из свеклы отварной</b>	
7,30	6,79	17,78	162	200	<b>Суп картофельный с горохом и цыпленком</b>	
17,71	17,24	1,90	234	65/30	<b>Филе цыпленка в сметанном соусе</b>	
4,13	6,43	42,62	245	160	<b>Рис отварной</b>	
0,18	0,18	24,43	101	200	<b>Компот из свежих яблок</b>	
1,36	5,46	12,42	103	1 шт	<b>Вафли</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>34</b>	<b>41</b>	<b>120</b>	<b>983</b>			<b>84-00</b>

### Обед ГПД

1,78	6,11	10,45	104	100	<b>Салат из свеклы отварной</b>	
8,47	7,94	22,46	196	250	<b>Суп картофельный с горохом и цыпленком</b>	
11,82	14,64	13,61	235	70/30	<b>Биточки из цыпленка с соусом</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,18	0,18	24,43	101	200	<b>Компот из свежих яблок</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>29</b>	<b>37</b>	<b>132</b>	<b>977</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Заг. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

01 декабря 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,32	2,54	1,91	38	30	<b>Икра кабачковая</b>	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	<b>Рыба, запеченная под молочным соусом</b>	
5,31	6,10	37,43	226	180	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>20</b>	<b>18</b>	<b>68</b>	<b>525</b>			<b>50-00</b>

### Обед

1,78	6,11	10,45	104	100	<b>Салат из свеклы отварной</b>	
8,47	7,94	22,46	196	250	<b>Суп картофельный с горохом и цыпленком</b>	
11,82	14,64	13,61	235	70/30	<b>Биточки из цыпленка с соусом</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,18	0,18	24,43	101	200	<b>Компот из свежих яблок</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>29</b>	<b>37</b>	<b>132</b>	<b>977</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.