

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1,80	3,50	17,90	102	1 шт.	<b>Йогурт фруктовый</b>	
4,01	9,90	15,31	167	200/10	<b>Каша жидкая молочная геркулесовая</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
9,14	10,47	10,80	177	30/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
<b>19</b>	<b>25</b>	<b>64</b>	<b>549</b>			<b>84-00</b>

### Обед

1,07	3,67	6,27	62	60	<b>Салат из свеклы отварной</b>	
4,78	6,88	12,65	132	200	<b>Суп крестьянский с цыпленком и сметаной</b>	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	<b>Рыба, запеченная под молочным соусом</b>	
4,42	5,04	31,20	188	150	<b>Картофельное пюре</b>	
0,31	0,15	24,24	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
0,80	0,80	19,60	94	200	<b>Яблоко свежее</b>	
<b>26</b>	<b>26</b>	<b>113</b>	<b>797</b>			<b>84-00</b>

### Обед ГПД

1,43	4,89	8,36	83	80	<b>Салат из свеклы отварной</b>	
5,26	7,94	16,03	157	250	<b>Суп крестьянский с цыпленком и сметаной</b>	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	<b>Рыба, запеченная под молочным соусом</b>	
5,31	6,10	37,43	226	180	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>26</b>	<b>29</b>	<b>91</b>	<b>728</b>			<b>60-00</b>

\_\_\_\_\_  
 Руководитель Литвиненко К. И.  
 Зав. производством  
 \_\_\_\_\_  
 Калькулятор Марченкова Ю. И.  
 \_\_\_\_\_  
 Технолог Савина О. А.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
5,10	4,60	0,30	63	1шт	<b>Яйцо вареное</b>	
7,88	8,86	10,80	157	25/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
5,00	10,31	19,11	190	250/10	<b>Каша жидкая молочная геркулесовая</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>20</b>	<b>24</b>	<b>54</b>	<b>516</b>			<b>50-00</b>

### Обед

1,43	4,89	8,36	83	80	<b>Салат из свеклы отварной</b>	
5,26	7,94	16,03	157	250	<b>Суп крестьянский с цыпленком и сметаной</b>	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	<b>Рыба, запеченная под молочным соусом</b>	
5,31	6,10	37,43	226	180	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>26</b>	<b>29</b>	<b>91</b>	<b>728</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.