

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
7,54	9,67	0,00	119	30	Сыр твердый	
3,81	1,28	13,94	83	160	Лапша молочная	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
2,85	0,95	39,90	182	190	Груша	
25	18	85	609			84-00

Обед

0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие	
4,69	6,84	8,91	117	200	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
15,39	36,56	3,45	405	70/30	Гуляш	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,39	0,18	24,28	101	180	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
32	51	92	955			84-00

Обед ГПД

1,40	0,11	11,94	56	90	Салат из моркови с сахаром	
5,16	7,90	11,33	138	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
13,14	31,50	16,50	404	100	Котлета мясная	
4,53	4,82	32,38	191	150	Каша перловая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	45	96	896			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор Маке _____ Марченкова Ю. И.
Технолог Савина _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

02 декабря 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,05	8,25	0,00	75	10	Масло сливочное	
7,54	9,67	0,00	119	30	Сыр твердый	
5,25	1,77	19,10	113	220	Лапша молочная	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
20	22	61	527			50-00

Обед

1,40	0,11	11,94	56	90	Салат из моркови с сахаром	
5,16	7,90	11,33	138	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
13,14	31,50	16,50	404	100	Котлета мясная	
4,53	4,82	32,38	191	150	Каша перловая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	45	96	896			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.