

Согласовано:
 Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

10 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным Чай с сахаром Печенье "Сахарное"	84-00
27,86	8,34	53,15	405	150/40		
0,20	0,05	10,05	41	200		
1,50	2,64	12,70	83	1 шт		
39	21	87	706			

Обед

0,82	0,14	11,97	54	60	Салат из моркови с яблоками Суп вермишелевый с цыпленком Зразы любительские Рагу овощное Компот из свежих фруктов Печенье "Сахарное" Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	84-00
4,79	6,47	12,21	127	200		
13,91	33,66	13,58	415	100		
4,28	9,57	20,63	234	165		
0,18	0,18	24,43	101	200		
1,50	2,64	12,70	83	1 шт		
2,15	0,36	13,33	65	32,5		
1,60	0,80	10,80	58	20		
29	54	120	1 136			

Обед ГПД

1,09	0,19	15,96	72	80	Салат из моркови с яблоками Суп вермишелевый с цыпленком Зразы любительские Пюре из бобовых с маслом Чай с сахаром Хлеб ржаной	60-00
5,28	7,42	15,26	149	250		
13,91	33,66	13,58	415	100		
15,71	5,66	37,87	265	150/5		
0,20	0,05	10,05	41	200		
2,15	0,36	13,33	65	32,5		
38	47	106	1 007			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

10 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

28,73	6,35	62,76	427	200/25	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
32	8	94	584			50-00

Обед

1,09	0,19	15,96	72	80	Салат из моркови с яблоками	
5,28	7,42	15,26	149	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
13,91	33,66	13,58	415	100	Зразы любительские	
15,71	5,66	37,87	265	150/5	Пюре из бобовых с маслом	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
38	47	106	1 007			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.