

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	<b>Яйцо вареное</b>	
6,28	8,06	0,00	99	25	<b>Сыр твердый</b>	
4,29	1,39	15,66	92	180	<b>Лапша молочная</b>	
3,57	0,59	18,25	93	180	<b>Какао с молоком</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
3,15	1,05	44,10	202	210	<b>Груша</b>	
24	16	89	607			84-00
<u>Обед</u>						
0,82	0,14	11,97	54	60	<b>Салат из моркови с яблоками</b>	
4,69	6,84	8,91	117	200	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
9,46	26,91	14,19	338	80/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>	
0,43	0,21	26,98	112	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
2,80	2,00	9,50	67	1шт	<b>Фруктовое пюре</b>	
31	44	135	1 063			84-00
<u>Обед ГПД</u>						
1,09	0,19	15,96	72	80	<b>Салат из моркови с яблоками</b>	
5,16	7,90	11,33	138	250	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,39	0,18	24,28	101	180	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
28	40	125	977			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Заг. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,05	8,25	0,00	75	10	<b>Масло сливочное</b>	
7,54	9,67	0,00	119	30	<b>Сыр твердый</b>	
5,25	1,77	19,10	113	220	<b>Лапша молочная</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
3,20	1,60	21,60	116	40	<b>Хлеб пшеничный</b>	
20	22	61	527			50-00

<u>Обед</u>						
1,09	0,19	15,96	72	80	<b>Салат из моркови с яблоками</b>	
5,16	7,90	11,33	138	250	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,39	0,18	24,28	101	180	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
28	40	125	977			60-00

/ \_\_\_\_\_ *Литвиненко К. И.*  
 Руководитель  
 Зав. производством  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ *Марченкова Ю. И.*  
 Технолог \_\_\_\_\_ *Савина О. А.*