

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

23 ноября 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
18,03	22,54	3,76	290	200	<b>Омлет натуральный</b>	
2,63	0,17	5,51	132	55	<b>Зеленый горошек припущенный</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
0,00	0,00	22,00	88	200	<b>Сок фруктовый</b>	
23	23	55	617			84-00
<u>Обед</u>						
0,64	5,09	3,82	76	60	<b>Икра кабачковая</b>	
4,92	2,54	21,30	128	200	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
21,23	34,21	10,94	439	100	<b>Филе "Новинка"</b>	
3,87	6,07	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>	
0,11	0,11	22,74	93	200	<b>Напиток фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
33	48	112	1 031			84-00
<u>Обед ГПД</u>						
2,07	10,24	10,50	161	100	<b>Винегрет овощной</b>	
5,59	3,17	26,65	158	250	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
11,82	14,64	13,61	235	70/30	<b>Шницель из цыпленка с соусом</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
26	36	122	938			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

23 ноября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

14,41	18,33	3,04	235	160	<b>Омлет натуральный</b>	<hr/> <b>50-00</b>
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
0,64	0,16	6,00	30	80	<b>Мандарин</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>17</b>	<b>19</b>	<b>32</b>	<b>372</b>			

### Обед

2,07	10,24	10,50	161	100	<b>Винегрет овощной</b>	<hr/> <b>60-00</b>
5,59	3,17	26,65	158	250	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
11,82	14,64	13,61	235	70/30	<b>Шницель из цыпленка с соусом</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>26</b>	<b>36</b>	<b>122</b>	<b>938</b>			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор Маше \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог Ольга \_\_\_\_\_ Савина О. А.