

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,65	9,05	10,80	133	10/20	Бутерброд с маслом	84-00
13,06	20,56	45,26	421	220	Макаронны с сыром	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
2,80	2,00	9,50	67	1шт	Фруктовое пюре	
20	32	89	729			
<u>Обед</u>						
0,67	5,12	2,33	60	60/5	Салат из свежих помидоров и маслом растительным	84-00
4,89	6,92	11,64	139	200	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
21	43	113	939			
<u>Обед ГПД</u>						
1,36	0,24	19,95	90	100	Салат из моркови с яблоками	60-00
5,40	7,99	14,71	166	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	40	119	937			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Заг. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

28 ноября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
1,65	9,05	10,80	133	10/20	Бутерброд с маслом	
11,86	18,63	41,10	382	200	Макароны с сыром	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	33	76	687			50-00

Обед

1,36	0,24	19,95	90	100	Салат из моркови с яблоками	
5,40	7,99	14,71	166	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	40	119	937			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.