

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,80	3,50	17,90	102	1 шт.	Йогурт фруктовый	84-00
34,14	6,19	44,35	375	150/25	Запеканка из творога с молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
36	10	72	518			

Обед

1,39	3,07	5,30	57	60	Салат из квашеной капусты	84-00
4,79	6,47	12,21	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
4,72	5,34	33,29	201	160	Картофельное пюре	
0,31	0,15	24,24	101	200	Компот из свежих фруктов	
0,60	0,60	14,70	71	150	Яблоко свежее	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
28	26	120	832			

Обед ГПД

1,39	3,07	5,30	57	60	Салат из квашеной капусты	60-00
5,28	7,42	15,26	149	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
5,31	6,10	37,43	226	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	26	87	693			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор *Мафи* _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог *Оле* _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

15 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

25,82	5,44	64,00	411	170/40	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
<u>29</u>	<u>6</u>	<u>98</u>	<u>574</u>			<u>50-00</u>

Обед

1,39	3,07	5,30	57	60	Салат из квашеной капусты	
5,28	7,42	15,26	149	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
5,31	6,10	37,43	226	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
<u>26</u>	<u>26</u>	<u>87</u>	<u>693</u>			<u>60-00</u>

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор Маже _____ Марченкова Ю. И.
Технолог Олив _____ Савина О. А.