

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

18,62	13,58	66,72	468
1,12	0,28	10,50	53
5,40	4,20	18,00	132
25	18	95	653

170/20

Оладьи с творогом и джемом

140

Мандарин

1 шт

Молочный коктейль

84-00

Обед

2,85	7,78	4,18	99
5,26	4,77	20,29	146
20,76	47,34	29,98	630
0,10	0,10	20,47	84
2,15	0,36	13,33	65
31	60	88	1 023

50

Салат из свеклы с сыром

200

Суп картофельный с рисовой крупой и цыпленком

230

Жаркое по-домашнему

180

Напиток фруктовый

32,5

Хлеб ржаной

84-00

Обед ГПД

1,43	4,89	8,36	83
5,90	5,39	25,65	175
9,54	23,55	13,61	306
5,17	6,23	41,91	245
0,10	0,10	20,47	84
2,15	0,36	13,33	65
24	41	123	958

80

Салат из свеклы отварной

250

Суп картофельный с рисовой крупой и цыпленком

70/30

Шницель мясной с соусом

180

Картофель отварной

180

Напиток фруктовый

32,5

Хлеб ржаной

60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

11 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

18,82	15,18	67,92	492	170/40	Оладьи с творогом и джемом	<hr/> 50-00
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
0,64	0,64	15,68	75	160	Яблоко свежее	
21	16	107	672			

Обед

1,43	4,89	8,36	83	80	Салат из свеклы отварной	<hr/> 60-00
5,90	5,39	25,65	175	250	Суп картофельный с рисовой крупой и цыпленком	
9,54	23,55	13,61	306	70/30	Шницель мясной с соусом	
5,17	6,23	41,91	245	180	Картофель отварной	
0,10	0,10	20,47	84	180	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	41	123	958			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.