

Согласовано:
 Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

08 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,80	3,50	17,90	102	1 шт.	Йогурт фруктовый	
5,62	8,99	30,56	226	180/10	Каша молочная из риса и пшена	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром	
21	24	80	609			84-00

Обед

4,69	6,84	8,91	117	200	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
4,42	5,04	31,20	188	150	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,20	1,20	29,40	141	300	Яблоко свежее	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	23	99	707			84-00

Обед ГПД

1,56	0,12	13,27	62	100	Салат из моркови с сахаром	
5,16	7,90	11,33	138	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
5,31	6,10	37,43	226	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	24	91	687			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
 Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

08 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
6,20	4,94	33,88	205	200/5	Каша молочная из риса и пшена	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	20	68	552			

50-00

Обед

1,56	0,12	13,27	62	100	Салат из моркови с сахаром	
5,16	7,90	11,33	138	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
5,31	6,10	37,43	226	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	24	91	687			

60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор Мафеев _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог Савина _____ Савина О. А.