

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

27,86	8,34	53,15	405	150/40	Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным	
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
0,80	0,20	7,50	38	100	Мандарин	
5,37	5,63	10,80	118	15/20	Бутерброд с сыром	
34	14	80	598			84-00

Обед

0,78	0,06	6,64	31	50	Салат из моркови с сахаром	
4,79	6,47	12,21	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
18,95	18,04	2,07	247	70/30	Гуляш из цыпленка	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,16	0,16	21,98	91	180	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
0,60	0,60	14,70	71	150	Яблоко свежее	
36	32	110	883			84-00

Обед ГПД

1,56	0,12	13,27	62	100	Салат из моркови с сахаром	
5,28	7,42	15,26	149	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
13,92	15,49	3,69	210	50/50	Гуляш из цыпленка	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
34	31	103	833			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

07 декабря 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
29,10	6,36	65,60	440	200/30	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
33	8	97	597			50-00

<u>Обед</u>						
1,56	0,12	13,27	62	100	Салат из моркови с сахаром	
5,28	7,42	15,26	149	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
13,92	15,49	3,69	210	50/50	Гуляш из цыпленка	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
34	31	103	833			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор Маше _____ Марченкова Ю. И.
Технолог Савина _____ Савина О. А.