

Согласовано:
Начальник лагеря



24 Июня 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
11.2	14	18.8	63	1 шт	Яйцо вареное	
12.55	12.57	86.69	510	.150/30	Оладьи с джемом фруктовым	
0.52	0.05	10.2	44	.200/5	Чай с лимоном	
24	27	116	617			
<u>Обед</u>						
0.36	5.05	1.14	52	.040/5	Салат из помидоров и огурцов с маслом	
6.09	6.65	15.43	146	.210	Суп картоф. с горохом и копченостями	
18.32	4.88	1.82	153	.60/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	
8.17	6.17	36.97	236	.140	Каша гречневая	
0.76	0.04	21.74	89	.200	Напиток апельсиновый	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
36	23	90	741			
<u>Полдник</u>						
0.48	0	11.76	54	.120	Яблоко свежее	
0	0	12	54			

ИТОГО:

155-88

Руководитель _____ Липинченко К.П.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.