

Согласовано:

Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

24 Ноября 2021 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
0.14	0.02	0.38	2	.020	Огурцы свежие	3-55
13.58	8.98	18.33	213	.070	Котлета комбинированная	30-06
5.07	4.48	32.4	190	.135	Макаронные изделия отварные	4-76
0	0	20	80	.200	Сок фруктовый	20-75
1.07	0.18	6.66	32	.016.3	Хлеб ржаной	0-88
20	14	78	517			60=
Обед						
0.57	2.44	3.34	38	.040	Салат из свеклы отварной	2-11
7.6	4.99	15.43	137	.200/10	Суп картофельный с горохом с мясом	10-82
15.34	4.52	1.82	133	.50/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	31-77
8.17	6.17	36.97	236	.140	Каша гречневая	9-60
0.62	0	21.29	87	.190	Напиток яблочный	3-95
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
34	18	92	696			60=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав.производством _____
 Калькулятор Мафи. Марченкова Ю.И.
 Технолог Ол Савина О.А.