

Согласовано
Начальник лагеря



21 Июля 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
22.83	10.78	36.46	335	.100/30	Запеканка из творога с молоком	
					сгущенным	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
25	11	55	420			
<u>Обед</u>						
0.35	1.84	0.99	22	.030	Салат из овощей	
2.4	2.67	17.21	102	.210	Суп картофельный с рыбой	
14.24	5.24	19.88	192	.060	Биточки из цыпленка	
3.18	5.25	30.52	186	.130	Рис отварной	
0.63	0.01	18.39	77	.180	Напиток лимонный	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
23	15	100	644			
<u>Полдник</u>						
0.28	0.2	0.95	7	.100	Абрикосы	
0	0	1	7			

ИТОГО:

155-88

Руководитель Литвищенко К.И.
 Зав. производством Мартченкова Ю.И.
 Калькулятор Савина О.А.
 Технолог Савина О.А.



Школа МБОУ СОШ № Отд./корп День 21.06.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	298	Запеканка из творога с молоком стученным	100/30		0 335	22.83	10.78	36.46
	напитки	685	Чай с сахаром	.180		0 37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб пшеничный	.020		0 48	1.52	0.16	9.72
Обед	.салаты	43	Салат из овощей	.030		0 22	0.35	1.84	0.99
	1_блюдо	97	Суп картофельный с рыбой	.210		0 102	2.4	2.67	17.21
	2_блюдо	294	Биточки из цыпленка	.060		0 192	14.24	5.24	19.88
	2_гарнир	511	Рис отварной	.130		0 186	3.18	5.25	30.52
	напитки	699	Напиток лимонный	.180		0 77	0.63	0.01	18.39
Полдник	прочие		Хлеб ржаной	.032.5		0 65	2.14	0.36	13.32
	фрукты		Абрикосы	.100		0 7	0.28	0.2	0.95

Согласовано
Начальник лагеря



МАУ "Центр школьного питания"

20 Июня 2022 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
3.52	7.16	9.72	88	.20/20	Бутерброд с окороком "Венским"	
17.08	21.15	23.51	352	.110/3	Омлет натуральный с маслом сливочным	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
21	28	43	482			
<u>Обед</u>						
0.24	0.03	0.66	4	.035	Огурцы свежие	
4.37	6.02	9.19	112	.220	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
14.71	7.39	1.82	133	.050/10	Поджарка	
7.58	5.73	34.3	219	.130	Каша гречневая	
0.66	0.1	22.41	92	.200	Напиток яблочный	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
30	20	82	625			
<u>Полдник</u>						
1.15	4.76	18.2	122	.028/шт	Десерт "Чокопай"	
1	5	18	122			

ИТОГО:

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.

155-88

Школа

МБОУ СОШ №

Отд./корп

День

20.06.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	6	Бутерброд с окороком "Венским"	.20/20		0 88	3.52	7.16	9.72
	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	.110/3		0 352	17.08	21.15	23.51
	напитки	685	Чай с сахаром	.200		0 42	0.48	0.05	10.05
Обед	.закуска	25	Огурцы свежие	.035		0 4	0.24	0.03	0.66
	1 блюдо	135	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	.220		0 112	4.37	6.02	9.19
	2 блюдо	424	Поджарка	.050/10		0 133	14.71	7.39	1.82
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.130		0 219	7.58	5.73	34.3
	напитки	701	Напиток яблочный	.200		0 92	0.66	0.1	22.41
Полдник	прочие		Хлеб ржаной	.032.5		0 65	2.14	0.36	13.32
	Кондитерки		Десерт "Чоколай"	.028/1шт		0 122	1.15	4.76	18.2

