

Согласовано  
Начальник лагеря



2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

## МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	Ккал			

### Завтрак

26 36 13 16 49 41 423

.100/30

**Сырники из творога с молоком  
сгущенным**

2 11 1 62 21 22 107

.180

**Кофейный напиток с молоком**

28 15 71 530

### Обед

0 4 2 14 1 17 26

.035

**Салат из овощей**

4 51 4 52 12 45 113

.210

**Суп вермишелевый с цыпленком**

19 09 12 9 37 04 341

.180

**Жаркое по-домашнему**

0 63 0 01 18 39 77

.180

**Напиток лимонный**

2 14 0 36 13 32 65

.032.5

**Хлеб ржаной**

27 20 82 622

### Полдник

5 6 4 19 134

.200

**Сок фруктовый**

6 4 19 134

ИТОГО:

155-88

Руководитель Литвиненко К И  
Зав. производством Мафи  
Калькулятор Марченко Ю И  
Технолог Савина О А

Школа МБОУ СОШ №

201

Отд./корп

День 17.06.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	358	Сырники из творога с молоком стуженным	.100/30		0 423	26.36	13.16	49.41
	Напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.180		0 107	2.11	1.62	21.22
Обед	.салаты	43	Салат из овощей	.035		0 26	0.4	2.14	1.17
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с сыпленком	.210		0 113	4.51	4.52	12.45
	2 блюдо	164	Жаркое по-домашнему	.180		0 341	19.09	12.9	37.04
	Напитки	699	Напиток лимонный	.180		0 77	0.63	0.01	18.39
	Прочие		Хлеб ржаной	.032.5		0 65	2.14	0.36	13.32
Поддник	Напитки	707	Сок фруктовый	.200		0 134	5.6	4	19