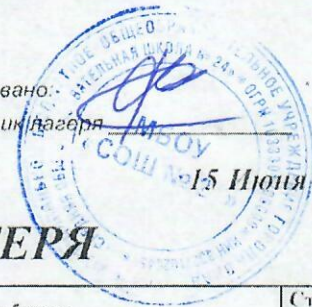


Согласовано:
Начальник лагеря



МАУ "Центр школьного питания"

15 июня 2022 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|------|---------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углева | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 8.42 | 8.86 | 9.72 | 156 | .30/20 | Бутерброд с сыром | |
| 2.85 | 10.87 | 10.38 | 151 | .150/10 | Каша молочная жидкая пшеничная | |
| 4.06 | 3.61 | 19.06 | 127 | .190 | Какао с молоком | |
| 15 | 23 | 39 | 434 | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0.38 | 0.07 | 1.33 | 8 | .035 | Помидоры свежие | |
| 4.58 | 6.21 | 7.33 | 103 | .220 | Щи из свежей капусты с мясом и сметаной | |
| 15.05 | 14.64 | 23.77 | 288 | .070 | Зразы любительские | |
| 14.97 | 5.16 | 31.3 | 231 | .130/5 | Пюре из бобовых с маслом | |
| 0.82 | 0.12 | 23.54 | 98 | .200 | Компот из свежих фруктов | |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | |
| 38 | 27 | 101 | 793 | | | |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1.4 | 1 | 4.75 | 122 | .1 шт. | Маффины-мини | |
| 1 | 1 | 5 | 122 | | | |

ИТОГО:

155-88

Руководитель _____ Литвишенико К.И.
Зав.производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Сасина О.А.

Школа

МБОУ СОШ №

Отд./корп

День

15.06.22

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---|----------|------|----------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 3 | Бутерброд с сыром | 30/20 | 0 | 156 | 8.42 | 8.86 | 9.72 |
| | каша | 182 | Каша молочная жидкая пшеничная | 150/10 | 0 | 151 | 2.85 | 10.87 | 10.38 |
| | напитки | 693 | Какао с молоком | 190 | 0 | 127 | 4.06 | 3.61 | 19.06 |
| Обед | закуска | 25 | Помидоры свежие | 035 | 0 | 8 | 0.38 | 0.07 | 1.33 |
| | 1 блюдо | 88 | Щи из свежей капусты с мясом и сметаной | 220 | 0 | 103 | 4.58 | 6.21 | 7.33 |
| | 2 блюдо | 1 | Зразы любительские | 070 | 0 | 288 | 15.05 | 14.64 | 23.77 |
| | 2 гарнир | 199 | Пюре из бобовых с маслом | 130/5 | 0 | 231 | 14.97 | 5.16 | 31.3 |
| | напитки | 344 | Компот из свежих фруктов | 200 | 0 | 98 | 0.82 | 0.12 | 23.54 |
| | прочие | | Хлеб ржаной | 032.5 | 0 | 65 | 2.14 | 0.36 | 13.32 |
| Поддник | Кондитерск | | Маффины-мини | 1 шт. | 0 | 122 | 1.4 | 1 | 4.75 |