

Согласовано
Начальник лагеря



МАУ "Центр школьного питания"

10 июля 2022 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование б. пода	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
11.2	14	18.8	63	1 шт	Яйцо вареное	
12.55	12.57	86.69	510	.150/25	Оладьи с джемом фруктовым	
0.52	0.05	10.2	44	.200/5	Чай с лимоном	
24	27	116	617			
<u>Обед</u>						
0.36	5.05	1.14	52	.040/5	Салат из помидоров и огурцов с маслом	
4.88	5.33	11.68	120	.215	Суп крестьянский с индейкой и сметаной	
18.32	4.88	1.82	153	.60/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	
7.88	5.94	35.67	227	.135	Каша гречневая	
0.28	0	33.93	131	.200	Кисель плодово-ягодный	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
34	22	98	748			
<u>Полдник</u>						
0.48	0	11.76	54	.110	Яблоко свежее	
0	0	12	54			

Итого:

155-88

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав. производством _____
 Капулянтор _____ Мариченкова Ю.И.
 Технолог _____ Савица О.А.

24

Школа МБОУ СОШ № Отд./корп День 10.06.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт		0 63	11.2	14	18.8
	2 блюдо напитки	734 686	Оладьи с джемом фруктовым Чай с лимоном	.150/25 .200/5		0 510 0 44	12.55 0.52	12.57 0.05	86.69 10.2
Обед	.салаты	24	Салат из помидоров и огурцов с маслом	.040/5		0 52	0.36	5.05	1.14
	1 блюдо	98	Суп крестьянский с индейкой и сметаной	.215		0 120	4.88	5.33	11.68
	2 блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.60/30		0 153	18.32	4.88	1.82
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.135		0 227	7.88	5.94	35.67
	напитки	648	Кисель плодово-ягодный	.200		0 131	0.28	0	33.93
Полдник	прочие		Хлеб ржаной	.032.5		0 65	2.14	0.36	13.32
	фрукты		Яблоко свежее	.110		0 54	0.48	0	11.76