

Согласовано  
Начальник лагеря



09 Июня 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

## МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0 21	5 02	0 57	48	.030/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	
7 42	8 93	8 89	110	.060	Котлета рыбная	
2 93	4 83	28 17	171	.120	Рис отварной	
0 48	0 05	10 05	42	.200	Чай с сахаром	
2 14	0 36	13 32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
13	19	61	436			
<u>Обед</u>						
4 7	4 73	17 19	131	.200	Суп молочный вермишелевый	
15 39	13 31	22 98	273	.150/3	Запеканка картофельная с мясом с маслом	
0 65	0 02	19 97	82	.180	Напиток фруктовый	
2 14	0 36	13 32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
23	18	73	551			
<u>Полдник</u>						
3 08	0	10 45	74	.100	Нектарин	
3	0	10	74			

ИТОГО:

155-88

Руководитель Литвиненко К И  
Зав. производством Масе  
Калькулятор Марченкова Ю И  
Технолог Савина О А

Школа

МБОУ СОШ №



Отд./корп

День

09.06.22

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1. салаты	20	Салат из св. огурцов с маслом растит.	.030/5		0.48	0.21	5.02	0.57
	2. блюда	234	Котлета рыбная	.060		0.110	7.42	8.93	8.89
	2. гарнир	511	Рис отварной	.120		0.171	2.93	4.83	28.17
	Напитки	685	Чай с сахаром	.200		0.42	0.48	0.05	10.05
	Прочие		Хлеб ржаной	.032.5		0.65	2.14	0.36	13.32
Обед	1. блюдо	120	Суп молочный вермишелевый	.200		0.131	4.7	4.73	17.19
	2. блюдо	430	Запеканка картофельная с мясом с маслом	.150/3		0.273	15.39	13.31	22.98
	Напитки	324	Напиток фруктовый	.180		0.82	0.65	0.02	19.97
	Прочие		Хлеб ржаной	.032.5		0.65	2.14	0.36	13.32
Полдник	фрукты	628	Нектарин	.100		0.74	3.08	0	10.45