

Согласовано:
Начальник лагеря

14 июня 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.38	0.07	1.33	8	.035	Помидоры свежие	
8.87	14.08	33.01	296	.160	Макароны с сыром	
0.53	0.06	10.23	44	.200/6	Чай с лимоном	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
12	15	58	413			
<u>Обед</u>						
0.28	5.03	0.76	49	.040/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	
6.09	6.65	15.43	146	.210	Суп картоф. с горохом и копченостями	
17.24	8.49	10.57	186	.50/40	Мясо тушеное	
3.66	6.05	35.21	214	.150	Рис отварной	
0.73	0.03	22.19	91	.200	Напиток фруктовый	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
30	27	97	751			
<u>Полдник</u>						
1.44	0.32	12.96	69	.160	Апельсин	
1	0	13	69			

ИТОГО:

Руководитель		Литавченко К.Н.
Зав. производством		Марченкова Ю.И.
Калькулятор		Савина О.А.
Технолог		

155-88

Школа

МБОУ СОШ № 24

Отд./корп

День

14.06.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	25	Помидоры свежие	.035	0 8		0.38	0.07	1.33
	2 блюдо	333	Макароны с сыром	.160	0 296		8.87	14.08	33.01
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/6	0 44		0.53	0.06	10.23
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0 65		2.14	0.36	13.32
Обед	.салаты	20	Салат из св.огурцов с маслом растит.	.040/5	0 49		0.28	5.03	0.76
	1 блюдо	102	Суп картоф. с горохом и копченостями	.210	0 146		6.09	6.65	15.43
	2 блюдо	256	Мясо тушеное	.50/40	0 186		17.24	8.49	10.57
	2 гарнир	511	Рис отварной	.150	0 214		3.66	6.05	35.21
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	0 91		0.73	0.03	22.19
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0 65		2.14	0.36	13.32
Полдник	фрукты		Апельсин	.160	0 69		1.44	0.32	12.96