

Согласовано:  
Начальник лагеря



МАУ "Центр школьного питания"

## МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	кКал			
<u>Завтрак</u>						
3.52	7.16	9.72	88	.20/20	Бутиерброд с окороком "Венским"	
17.08	21.15	23.51	352	.110/3	Омлет натуральный с маслом сливочным	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
21	28	43	482			
<u>Обед</u>						
0.21	0.03	0.57	3	.030	Огурцы свежие	
4.37	6.02	9.19	112	.220	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
15.89	6.58	1.82	156	.050/10	Поджарка	
7.58	5.73	34.3	219	.130	Каша гречневая	
0.62	0	21.29	87	.190	Напиток яблочный	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
31	19	80	642			
<u>Полдник</u>						
1.15	4.76	18.2	122	.028/шт	Десерт "Чокопай"	
1	5	18	122			

ИТОГО:

155-88

Руководитель \_\_\_\_\_ Дитвиненко К.И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Мирченкова Ю.И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.

Школа

МБОУ СОШ №

24

Отд./корп

День

06.06.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	6	Бутерброд с окороком "Венским"	.20/20		0 88	3.52	7.16	9.72
	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	.110/3		0 352	17.08	21.15	23.51
	напитки	685	Чай с сахаром	.200		0 42	0.48	0.05	10.05
Обед	закуска	25	Огурцы свежие	.030		0 3	0.21	0.03	0.57
	1 блюдо	135	Суп из овощей с Цыпленком и сметаной	.220		0 112	4.37	6.02	9.19
	2 блюдо	424	Поджарка	.050/10		0 156	15.89	6.58	1.82
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.130		0 219	7.58	5.73	34.3
	напитки	701	Напиток яблочный	.190		0 87	0.62	0.09	21.29
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5		0 65	2.14	0.36	13.32
Полдник	Кондитерк		Десерт "Чюколай"	.028/1шт		0 122	1.15	4.76	18.2