

Согласовано:
Начальник лагеря _____



МАУ "Центр школьного питания"

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование б. по.та
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак</u>					
0.66	0.12	2.28	14	.030	Помидоры свежие
21.36	7.85	29.78	200	.060	Биточки из цыпленка
3.66	6.05	35.21	214	.130	Рис отварной
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром
2.14	0.38	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной
28	14	91	535		
<u>Обед</u>					
1.32	1.85	5.17	48	.030	Салат из свежей капусты с яблоками
5.04	2.84	15.56	112	.210	Суп карт.с гречневой крупой и цыпленком
14.08	7.76	9.62	164	.40/40	Мясо тушеное
5.26	4.66	33.6	196	.140	Макаронные изделия отварные
0.66	0	22.41	91	.200	Напиток фруктовый
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной
28	17	100	678		
<u>Полдник</u>					
0.6	0	14.7	67	.150	Яблоко свежее
1	0	15	67		

ИТОГО:

155-88

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:
Начальник лагеря



МАУ "Центр школьного питания"

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Комплектность питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
8.42	8.86	9.72	156	.30/20	Бутерброд с сыром	
5.43	7.13	27.44	197	.150/5	Каша молочная жидкая пшеничная	
4.28	3.8	20.07	134	.180	Какао с молоком	
18	20	57	487			
<u>Обед</u>						
0.33	0.06	1.14	7	.030	Помидоры свежие	
4.58	6.21	7.33	103	.220	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	
15.05	14.64	23.77	288	.070	Зразы любительские	
14.97	5.16	31.3	231	.130/5	Пюре из бобовых с маслом	
0.82	0.12	23.54	98	.200	Компот из свежих фруктов	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
36	27	100	792			
<u>Полдник</u>						
0.52	0.05	10.2	44	.200/5	Чай с лимоном	
1.12	5.04	18.2	121	1шт	Десерт	
2	5	28	165			

ИТОГО:

155-88

Руководитель _____ Литавиенко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:
Начальник лагеря



МАУ "Центр школьного питания"

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.44	0.08	1.52	10	.040	Помидоры свежие	
12.66	7.94	6.62	151	.070	Котлета по-хлыновски	
4.88	4.32	31.2	183	.130	Макаронные изделия отварные	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
21	13	63	451			
<u>Обед</u>						
0.24	0.03	0.66	4	.035	Огурцы свежие	
3.06	5.16	10.01	97	.210	Борщ с мясом и сметаной	
14	5.59	10	146	.40/30	Гуляш	
4.22	4.54	30.1	182	.140	Каша перловая	
0.66	0	22.41	91	.200	Напиток фруктовый	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
24	16	86	585			
<u>Полдник</u>						
5.6	4	19	134	.200	Сок фруктовый	
6	4	19	134			

Итого:

155-88

/ Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 За производство _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____ Савина О.А.