

МУП "Мелкий опт"

Согласовано  
Директор школы



## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак

0,79	5,14	2,71	62	70/5	<b>Салат из свежих помидоров и маслом растительным</b>
26,66	29,26	0,16	371	100	<b>Цыпленок запеченный</b>
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>
0,43	0,21	26,98	112	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	<b>Печенье "Сахарное"</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
0,00	0,00	22,00	88	200	<b>Сок фруктовый</b>
2,80	2,00	9,50	67	1шт	<b>Фруктовое пюре "Фрутоняня"</b>
3,45	1,15	48,30	221	230	<b>Груша</b>
47	47	175	1322		200-00

### Обед

2,00	0,00	11,00	50	60	<b>Кукуруза припущенная</b>
4,79	6,47	12,21	127	200	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>
0,58	9,06	3,77	99	90	<b>Рыба запеченная</b>
3,87	6,07	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>
0,43	0,21	26,98	112	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
1,60	0,60	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>
0,00	0,00	22,00	88	200	<b>Сок фруктовый</b>
2,80	2,00	9,50	67	1шт	<b>Фруктовое пюре "Фрутоняня"</b>
18	25	150	896		200-00

### Обед ГПД

1,56	0,12	13,27	62	100	<b>Салат из моркови с сахаром</b>
5,28	7,42	15,26	149	250	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Котлета рыбная</b>
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>
0,43	0,21	26,98	112	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
28	27	133	891		60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Савина О. А.  
 Технолог \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

9.14	10.47	10.80	177
9.21	5.82	39.24	246
0.20	0.05	10.05	41
0.40	0.40	9.80	47
19	17	70	512

30/20

**Бутерброд с сыром**

200/5

**Каша молочная гречневая с маслом**

200

**Чай с сахаром**

100

**Яблоко свежее**

50-00

### Обед

1.56	0.12	13.27	62
5.28	7.42	15.26	149
13.69	11.48	16.50	226
4.64	7.33	47.95	276
0.43	0.21	26.98	112
2.15	0.36	13.33	65
28	27	133	891

100

**Салат из моркови с сахаром**

250

**Суп вермишелевый с цыпленком**

100

**Котлета рыбная**

180

**Рис отварной**

200

**Компот из свежих фруктов**

32,5

**Хлеб ржаной**

60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.