

Согласовано:
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

14 ноября 2022 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Завтрак

9,14	10,47	10,80	177
27,86	8,34	53,15	405
0,20	0,05	10,05	41
1,50	2,64	12,70	83
39	21	87	706

30/20

Бутерброд с сыром

150/40

Пудинг из творога с
яблоками и молоком
сгущенным

200

Чай с сахаром

1 шт

Печенье "Сахарное"

84-00

Обед

0,82	0,14	11,97	54
4,79	6,47	12,21	127
13,91	33,66	13,58	415
4,15	9,31	20,00	228
0,18	0,05	9,04	37
0,64	0,16	6,00	30
2,15	0,36	13,33	65
27	50	86	955

60

Салат из моркови с
яблоками

200

Суп вермишелевый с
цыпленком

100

Зразы любительские

160

Рагу овощное

180

Чай с сахаром

80

Мандарин

32,5

Хлеб ржаной

84-00

Обед ГПД

1,09	0,19	15,96	72
5,28	7,42	15,26	149
13,91	33,66	13,58	415
15,71	5,66	37,87	265
0,20	0,05	10,05	41
2,15	0,36	13,33	65
38	47	106	1 007

80

Салат из моркови с
яблоками

250

Суп вермишелевый с
цыпленком

100

Зразы любительские

150/5

Пюре из бобовых с маслом

200

Чай с сахаром

32,5

Хлеб ржаной

60-00

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:
Директор школы



24 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

**Запеканка творожная с
рисом и молоком
сгущенным
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный**

28,73	6,35	62,76	427
0,20	0,05	10,05	41
3,20	1,60	21,60	116
32	8	94	584

200/25

200

40

50-00

Обед

**Салат из моркови с
яблоками
Суп вермишелевый с
цыпленком
Зразы любительские
Пюре из бобовых с маслом
Чай с сахаром
Хлеб ржаной**

1,09 0,19 15,96 72

5,28 7,42 15,26 149

13,91 33,66 13,58 415

15,71 5,66 37,87 265

0,20 0,05 10,05 41

2,15 0,36 13,33 65

38 47 106 1 007

80

250

100

150/5

200

32,5

60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.