



## Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |                   |

### Завтрак

|       |       |       |     |      |                     |
|-------|-------|-------|-----|------|---------------------|
| 0,64  | 5,09  | 3,82  | 76  | 60   | Икра кабачковая     |
| 14,76 | 16,89 | 14,85 | 272 | 90   | Биточки из цыпленка |
| 3,87  | 6,07  | 39,96 | 230 | 150  | Рис отварной        |
| 0,18  | 0,05  | 9,04  | 37  | 180  | Чай с сахаром       |
| 1,50  | 2,64  | 12,70 | 83  | 1 шт | Печенье "Сахарное"  |
| 2,15  | 0,36  | 13,33 | 65  | 32,5 | Хлеб ржаной         |
| 0,00  | 0,00  | 22,00 | 88  | 200  | Сок фруктовый       |
| 23    | 31    | 116   | 851 |      |                     |

84-00

### Обед

|       |       |       |     |       |   |
|-------|-------|-------|-----|-------|---|
| 1,26  | 3,37  | 6,86  | 64  | 65    | Салат из белокочанной капусты                   |
| 5,25  | 7,04  | 16,96 | 153 | 200   | Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной |
| 22,74 | 13,78 | 8,43  | 250 | 70/30 | Печень по-строгановски                          |
| 5,97  | 5,65  | 38,07 | 227 | 160   | Макаронные изделия отварные                     |
| 0,18  | 0,18  | 24,43 | 101 | 200   | Компот из свежих фруктов                        |
| 2,15  | 0,36  | 13,33 | 65  | 32,5  | Хлеб ржаной                                     |
| 1,60  | 0,80  | 10,80 | 58  | 20    | Хлеб пшеничный                                  |
| 39    | 31    | 119   | 919 |       |   |

84-00

### Обед ГПД

|       |       |       |     |       |   |
|-------|-------|-------|-----|-------|---|
| 1,56  | 4,09  | 8,40  | 78  | 80    | Салат из белокочанной капусты                   |
| 5,87  | 8,15  | 21,49 | 184 | 250   | Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной |
| 16,67 | 10,59 | 7,79  | 194 | 50/50 | Печень по-строгановски                          |
| 6,76  | 5,99  | 43,15 | 254 | 180   | Макаронные изделия отварные                     |
| 0,20  | 0,05  | 10,05 | 41  | 200   | Чай с сахаром                                   |
| 2,15  | 0,36  | 13,33 | 65  | 32,5  | Хлеб ржаной                                     |
| 33    | 29    | 104   | 816 |       |   |

60-00

Руководитель  
Зав. производством  
Калькулятор  
Технолог

Литвищенко К. И.

Марченкова Ю. И.

Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

ноября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |                   |

### Завтрак

|       |       |       |     |      |                            |
|-------|-------|-------|-----|------|----------------------------|
| 16,40 | 18,77 | 16,50 | 303 | 100  | <b>Биточки из цыпленка</b> |
| 4,64  | 7,33  | 47,95 | 276 | 180  | <b>Рис отварной</b>        |
| 0,20  | 0,05  | 10,05 | 41  | 200  | <b>Чай с сахаром</b>       |
| 2,15  | 0,36  | 13,33 | 65  | 32,5 | <b>Хлеб ржаной</b>         |
| 23    | 27    | 88    | 685 |      |                            |

50-00

### Обед

|       |       |       |     |       |  |
|-------|-------|-------|-----|-------|--|
| 1,56  | 4,09  | 8,40  | 78  | 80    | <b>Салат из белокочанной капусты</b>                   |
| 5,87  | 8,15  | 21,49 | 184 | 250   | <b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b> |
| 16,67 | 10,59 | 7,79  | 194 | 50/50 | <b>Печень по-строгановски</b>                          |
| 6,76  | 5,99  | 43,15 | 254 | 180   | <b>Макаронные изделия отварные</b>                     |
| 0,20  | 0,05  | 10,05 | 41  | 200   | <b>Чай с сахаром</b>                                   |
| 2,15  | 0,36  | 13,33 | 65  | 32,5  | <b>Хлеб ржаной</b>                                     |
| 33    | 29    | 104   | 816 |       |  |

60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченко Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.