

МУП "Мелкий опт"

Согласовано  
Директор школы



20 января 2023 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1.80	3.50	17.90	102
10.86	13.30	55.44	393
0.27	0.06	10.29	44
0.80	0.40	8.10	47
14	17	92	586

1шт.

**Йогурт фруктовый**

150/40

**Блины с джемом  
фруктовым**

200/7

**Чай с лимоном**

100

**Киви**

75-00

### Обед

1.39	3.07	5.30	57
5.15	6.90	15.33	145
17.60	39.09	38.56	577
0.11	0.11	22.74	93
2.15	0.36	13.33	65
26	50	95	937

60

**Салат из квашеной  
капусты**

200

**Свекольник с цыпленком и  
сметаной**

240

**Жаркое по-домашнему**

200

**Напиток фруктовый**

32,5

**Хлеб ржаной**

75-00

### Обед ГПД

1.95	5.11	10.56	97
5.77	8.11	19.44	175
8.85	24.52	12.49	307
5.57	6.31	45.13	260
0.11	0.11	22.74	93
2.15	0.36	13.33	65
24	45	124	997

100

**Салат из белокочанной  
капусты**

250

**Свекольник с цыпленком и  
сметаной**

70/30

**Фрикадельки в соусе**

180

**Картофель отварной**

200

**Напиток фруктовый**

32,5

**Хлеб ржаной**

60-00

Руководитель  
Зав. производством  
Калькулятор  
Технолог

Литвиненко К. И.  
Марченкова Ю. И.  
Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы



26 января 2023 г.

МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

14,31	16,69	73,08	507
3,97	0,65	20,28	103
0,80	0,40	8,10	47
19	18	101	658

200/40

**Блины с джемом  
фруктовым  
Какао с молоком  
Киви**

200

100

50-00

### Обед

1,95	5,11	10,56	97
5,77	8,11	19,44	175
8,85	24,52	12,49	307
5,57	6,31	45,13	260
0,11	0,11	22,74	93
2,15	0,36	13,33	65
24	45	124	997

100

**Салат из белокочанной  
капусты**

250

**Свекольник с цыпленком и  
сметаной**

70/30

**Фрикадельки в соусе**

180

**Картофель отварной**

200

**Напиток фруктовый**

32,5

**Хлеб ржаной**

60-00

Руководитель  
Зав. производством  
Калькулятор  
Технолог

Литвиненко К. И.  
Марченкова Ю. И.  
Савина О. А.