

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 1-4 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Калорийность питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

10,80	13,51	2,25	174	120	<b>Омлет натуральный</b>	
2,85	0,18	5,98	144	60	<b>Зеленый горошек припущенный</b>	
0,31	0,15	24,24	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
0,96	0,24	9,00	46	120	<b>Мандарин</b>	
17	14	55	529			75-00

### Обед

0,64	5,09	3,82	76	60	<b>Икра кабачковая</b>	
5,11	2,58	22,88	136	200	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
14,46	36,01	11,33	428	100	<b>Котлета по-хлыновски</b>	
3,87	6,07	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
26	50	101	976			75-00

### Обед ГПД

1,71	8,20	8,83	131	80	<b>Винегрет овощной</b>	
5,84	3,22	28,62	167	250	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
9,54	23,55	13,62	306	70/30	<b>Котлета мясная с соусом</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
24	43	122	988			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

19 января 2023 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

10,80	13,51	2,25	174	120	<b>Омлет натуральный</b>
1,43	0,09	3,00	72	30	<b>Зеленый горошек припущенный</b>
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
21	21	39	490		

50-00

### Обед

1,71	8,20	8,83	131	80	<b>Винегрет овощной</b>
5,64	3,22	28,62	167	250	<b>Суп картофельный с рыбой</b>
9,54	23,55	13,62	306	70/30	<b>Котлета мясная с соусом</b>
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
24	43	122	988		

60-00

Руководитель  
Зав. производством  
Калькулятор  
Технолог

Литвиненко К. И.  
Марченкова Ю. И.  
Савина О. А.