

Согласовано:
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

10 января 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

27,11	8,32	47,47	379	150/30	Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным	<hr/> 75-00
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
0,68	0,68	16,66	80	170	Яблоко свежее	
30	10	85	558			

Обед

1,26	3,20	7,97	67	60	Салат "Степной"	<hr/> 75-00
4,80	6,47	12,25	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
18,95	18,04	2,07	247	70/30	Гуляш из цыпленка	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,31	0,15	24,24	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
36	35	99	859			

Обед ГПД

2,10	5,33	13,29	111	100	Салат "Степной"	<hr/> 60-00
5,29	7,43	15,32	150	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
13,92	15,49	3,69	210	50/50	Гуляш из цыпленка	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
34	37	103	880			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы



18 января 2023 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

26,19	5,45	66,84	424	170/45	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	
1,78	0,20	21,32	94	180	Кофейный напиток с молоком	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
30	6	99	577			50-00

Обед

2,10	5,33	13,29	111	100	Салат "Степной"	
5,29	7,43	15,32	150	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
13,92	15,49	3,69	210	50/50	Гуляш из цыпленка	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
34	37	103	880			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.