

Согласовано:
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	<hr/> 75-00
3,99	5,78	15,31	129	200/5	Каша жидкая молочная геркулесовая	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
5,40	4,20	18,00	132	200	Молочный коктейль	
20	18	64	502			

Обед

2,00	0,00	11,00	50	60	Кукуруза припущенная	<hr/> 75-00
7,39	6,81	18,50	165	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,14	0,02	20,44	85	200	Напиток лимонный	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	22	109	750			

Обед ГПД

1,56	4,09	8,45	78	80	Салат из белокочанной капусты	<hr/> 60-00
8,58	7,96	23,36	200	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,13	0,01	18,40	77	180	Напиток лимонный	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	29	117	850			

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.
Марченкова Ю. И.
Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____



МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром	<hr/> 50-00
4,98	6,19	19,11	152	250/5	Каша жидкая молочная геркулесовая	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
18	17	50	433			

Обед

1,56	4,09	8,45	78	80	Салат из белокочанной капусты	<hr/> 60-00
8,58	7,96	23,36	200	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,13	0,01	18,40	77	180	Напиток лимонный	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	29	117	850			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.