

Согласовано:
Директор школы



04 апреля 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,67	0,00	9,17	42	50	Кукуруза припущенная	15,06
10,60	20,39	9,47	265	70	Зразы любительские	29,50
3,35	5,26	34,63	199	130	Рис отварной	7,24
0,00	0,00	33,93	131	200	Кисель плодово-ягодный	6,22
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
18	26	101	702			<u>60,00</u>

<u>Обед</u>						
0,34	0,06	1,16	7	30	Помидоры свежие	7,10
4,35	5,19	22,42	155	205	Суп картофельный с гречневой крупой и мясом	13,75
11,48	13,14	11,55	213	70	Биточки из цыпленка	26,63
4,42	3,97	28,20	166	120	Макаронные изделия отварные	4,78
0,10	0,10	20,47	84	180	Напиток яблочный	5,76
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
23	23	97	690			<u>60,00</u>

<u>Обед ГПД</u>						
4,35	5,19	22,42	155	205	Суп картофельный с гречневой крупой и мясом	13,75
11,48	13,14	11,55	213	70	Биточки из цыпленка	26,63
5,19	4,59	33,14	195	140	Макаронные изделия отварные	5,56
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
23	23	90	670			<u>50,00</u>

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Технолог

К. И. Литвиненко

Ю. И. Марченкова

О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы

МАУ "Центр школьного питания"



04 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

10,60	20,39	9,47	265	70	Зразы любительские	29,50
3,09	4,80	31,89	184	120	Рис отварной	6,64
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
16	26	64	551			<u>40,00</u>

Обед

4,35	5,19	22,42	155	205	Суп картофельный с гречневой крупой и мясом	13,75
11,48	13,14	11,55	213	70	Биточки из цыпленка	26,63
5,19	4,59	33,14	195	140	Макаронные изделия отварные	5,56
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
23	23	90	670			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

5-11 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"
04 апреля 2022 г.

Класс: 5-11

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24" Старостина



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Акт№1	Зразы любительские	70	29,50	265	10,6	20,39	9,47
	304.17	Рис отварной	120	6,64	184	3,09	4,8	31,89
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и мясом	205	13,75	155	4,35	5,19	22,42
	294.17	Биточки из цыпленка	70	26,63	213	11,48	13,14	11,55
	309.17	Макаронные изделия отварные	140	5,56	195	5,19	4,59	33,14
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33

1-4 класс

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24" В. Старостина



Школа МБОУ "СОШ № 24"

Класс: 1-4

04 апреля 2022 г.

Прием пищи	№ реч.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	101.04	Кукуруза припущенная	50	15,06	42	1,67		9,17
	Акт№1	Зразы любительские	70	29,50	265	10,6	20,39	9,47
	304.17	Рис отварной	130	7,24	199	3,35	5,26	34,63
	648.04	Кисель плодово-ягодный	200	6,22	131			33,93
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	24.94	Помидоры свежие	30	7,10	7	0,34	0,06	1,16
	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и мясом	205	13,75	155	4,35	5,19	22,42
	294.17	Биточки из цыпленка	70	26,63	213	11,48	13,14	11,55
	309.17	Макаронные изделия отварные	120	4,78	166	4,42	3,97	28,2
	701.04	Напиток яблочный	180	5,76	84	0,1	0,1	20,47
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и мясом	205	13,75	155	4,35	5,19	22,42
	294.17	Биточки из цыпленка	70	26,63	213	11,48	13,14	11,55
	309.17	Макаронные изделия отварные	140	5,56	195	5,19	4,59	33,14
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33