

Согласовано:  
Директор школы



31 марта 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

## МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
34,97	6,72	50,52	408	150/30	<b>Сырники из творога с молоком сгущенным</b>	49,20
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	18,17
1,98	0,23	23,69	105	200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	6,41
44	14	85	651			<u>73,78</u>
<u>Обед</u>						
1,31	6,15	6,89	99	60	<b>Винегрет овощной</b>	6,12
4,39	6,25	12,93	127	210	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	7,72
12,10	26,67	35,12	428	170	<b>Плов</b>	35,68
0,26	0,12	23,17	95	190	<b>Напиток фруктовый</b>	4,92
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
20	40	91	814			<u>56,37</u>
<u>Полдник</u>						
0,48	0,48	11,76	56	120	<b>Яблоко свежее</b>	13,40
		12	56			<u>13,40</u>
<b>ИТОГО</b>						<b>143,55</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
Калькулятор \_\_\_\_\_ О. А. Савина  
Технолог \_\_\_\_\_

# ЛАГЕРЬ

Школа МБОУ СОШ № 24

31 марта 2022 г.

Согласовано:

Зам. директора МБОУ "СОШ № 24" *Н.С. Макаренко*



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294.94	Сырники из творога с молоком стуженным	150/30	49,20	408	34,97	6,72	50,52
	3.17	Бутерброд с сыром	20/20	18,17	138	6,62	7,24	10,8
	692.04	Кофейный напиток с молоком	200	6,41	105	1,98	0,23	23,69
Обед	71.04	Винегрет овощной	60	6,12	99	1,31	6,15	6,89
	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	210	7,72	127	4,39	6,25	12,93
	443.04	Плов	170	35,68	428	12,1	26,67	35,12
	701.04	Напиток фруктовый	190	4,92	95	0,26	0,12	23,17
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Полдник		Яблоко свежее	120	13,40	56	0,48	0,48	11,76