

Согласовано:
Директор школы



01 апреля 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4,06	4,54	0,47	59	30	Сельдь соленая	11,88
18,67	20,48	0,11	260	70	Цыпленок запеченный	34,40
5,04	5,20	36,21	213	150	Картофельное пюре	16,53
0,25	0,06	10,22	44	200/5	Чай с лимоном	2,79
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
30	31	60	641			67,53

<u>Обед</u>						
0,36	0,05	0,97	6	50	Огурцы свежие	8,13
3,15	7,20	13,33	132	210	Борщ с мясом и сметаной	11,47
7,61	21,90	10,68	272	60/30	Фрикадельки в соусе	25,87
5,64	4,99	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	6,04
0,18	0,18	24,41	101	200	Компот из свежих яблок	6,92
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
19	35	99	787			60,36

<u>Полдник</u>						
0,72	0,36	7,29	42	90	Киви	15,66
1	7	42				15,66

ИТОГО 143,55

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____ Ю. И. Марченкова
Калькулятор _____ О. А. Савина
Технолог _____

ЛАГЕРЬ

Школа МБОУ СОШ № 24

01 апреля 2022 г.

Согласовано:

Зам. директора МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	87.04	Сельдь соленая	30	11,88	59	4,06	4,54	0,47
	494.04	Цыпленок запеченный	70	34,40	260	18,67	20,48	0,11
	312.17	Картофельное пюре	150	16,53	213	5,04	5,2	36,21
	378.17	Чай с лимоном	200/5	2,79	44	0,25	0,06	10,22
		Хлеб ржаной	32.5	3,86	130	4,3	0,72	26,66
Обед		Огурцы свежие	50	8,13	6	0,36	0,05	0,97
	82.17	Борщ с мясом и сметаной	210	11,47	132	3,15	7,2	13,33
		Фрикадельки в соусе	60/30	25,87	272	7,61	21,9	10,68
	309.17	Макаронные изделия отварные	150	6,04	211	5,64	4,99	35,96
	631.04	Компот из свежих яблок	200	6,92	101	0,18	0,18	24,41
Полдник		Хлеб ржаной	32.5	3,86	130	4,3	0,72	26,66
		Киви	90	15,66	42	0,72	0,36	7,29